



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "02 " июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,8	7,6	44,1	190,2	189	45,00
	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	150	14,4	11,1	30,4	399,2	224	63,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,6	2,7	18,2	112,1	379	21,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7		7,60
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ нектарин	100	1,2	0,3	10,5	55,9		29,29
	кондитерские изделия производственного изготовления зефир	30	0,3	0,0	31,0	107,2		7,85
	Итого за завтрак:	720	29,4	22,0	154,3	959,3		173,74
Обед	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	100	0,7	8,1	2,3	84,7	19	25,10
	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 230/20	250	4,1	3,8	17,8	125,7	102	42,00
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	11,9	15,6	7,8	276,2	290	54,12
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,9	4,7	37,7	216,6	331	16,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		3,94
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		3,80
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ абрикос	100	1,2	0,3	10,5	55,9		22,30
	Итого за обед :	970	27,6	33,0	114,8	933,3		185,26
	Всего за день:	1690	57	55	269,1	1892,6		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина



И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "03" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	РЫБА ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ	200	16,4	17,4	6,9	351,2	249	86,00
	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	10,3	43,4	431	19,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ яблоко	100	1,2	0,3	10,5	55,9		16,14
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИЗГОТОВИТЕЛЯ йогурт	200	5,0	4,5	8,1	101,7		21,00
	Итого за завтрак:	730	26,2	22,4	50,9	623,3		147,90
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,0	5,7	78,3	41	27,00
	БОРЩ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 220/20/10	250	10,5	9,7	67,4	224,7	62	47,00
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	17,6	20,7	54,6	530,9	244	71,29
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	7,8	89,9	388	19,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	17,1		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ виноград	100	1,2	0,3	10,5	55,9		35,20
	Итого за обед :	910	35,5	36,5	173,9	1 058,0		211,10
	Всего за день:	1640	60,7	58,9	224,8	1681,3		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «Локозовская средняя
общеобразовательная школа-детский сад им.
З.И. Скутина»

И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "04 " июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ	200	7,0	8,3	37,1	208,4	189	27,00
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/20	40	3,6	6,6	5,9	98,1	3	21,03
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,5	4,1	28,9	169,8	471	39,15
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,0	6,5	26,9	430	15,00
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ груша	100	0,8	0,0	0,0	7,5		25,56
	кондитерские изделия производственного изготовления вафли	30	0,3	0,0	31,0	107,2		7,80
	Итого за завтрак:	600	16,4	19,0	109,4	617,9		135,54
Обед	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ СВЕЖИМИ	100	0,9	5,1	4,7	68,1	29	26,97
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, СО СМЕТАНОЙ 220/20/10	250	8,2	9,9	26,0	211,9	91	43,00
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	240	20,1	17,2	40,2	448,8	274	88,15
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	17,10		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ виноград	100	0,8	0,0	0,0	7,5		35,20
	Итого за обед :	950	35,3	32,9	119,0	900,6	394,00	223,46
	Всего за день:	1550	51,7	51,9	228,4	1 518,5		359,00

Шеф-повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Локосово»
общееобразовательная школа
с углубленным изучением
среднего общеобразовательного
школьного курса физико-математического
профиля
З.Т. Скутина

РИАНТ

И.И.Баглай

НА "05 " июня 2025 г

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Локосовская средняя
общеобразовательная школа-детский сад им.
3.Т. Скитина»
И.И. Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "06" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	6,3	16,0	134,9	190	33,08
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	40	2,3	8,4	15,1	145,9	1	14,40
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	2,4	16,4	101,0	379	21,00
	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	170	10,4	9,8	24,9	369,6	224	63,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ абрикос	100	0,8	0,0	0,0	7,5		22,30
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИЗГОТОВИТЕЛЯ ряженка	200	5,0	4,5	8,1	101,7		19,50
	Итого за завтрак:	870	27,2	31,7	93,3	921,8		179,19
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	2,9	5,2	6,1	82,3	10	21,17
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 220/20/10	250	10,1	11,4	40,9	385,0	84	29,15
	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	100	21,1	12,3	46,0	372,0	246	54,00
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,5	28,5	178,0	333	27,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		3,94
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,40		3,80
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ нектарин	100	1,2	0,3	10,5	55,9		22,22
	Итого за обед :	970	42,6	35,2	170,7	1 247,4		179,81
	Всего за день:	1840	69,8	66,9	264,0	2 169,2		359,00

Шеф-повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г. Глинина

УТВЕРЖДАЮ :



И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "07 " июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С ДЖЕМОМ 250/20	270	20,7	16,4	72,0	477,3	240	70,54
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3		9,84
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,2	11,7	64,9	378	12,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7		7,60
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ черешня	100	0,8	0,0	0,0	7,5		58,90
	Итого за завтрак:	650	31,3	22,4	104,1	705,7		158,94
Обед	САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	100	1,4	10,1	3,8	112,8	28	23,12
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 230/20	250	3,4	2,8	24,1	118,8	93	33,10
	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	100	13,8	14,1	32,4	297,1	282	60,27
	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ	180	2,0	6,3	12,9	121,5	325	35,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		3,94
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		3,80
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ абрикос	100	0,8	0,0	0,0	7,5		22,30
	Итого за обед :	970	25,2	33,8	111,9	831,9		200,06
	Всего за день:	1620	56,5	56,2	216,0	1 537,6		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "09 " июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,8	9,3	22,9	203,8	189	21,03
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/20	40	3,6	6,6	5,9	98,1	3	14,06
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	2,9	14,6	99,5	382	19,00
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ банан	100	0,8	0,0	0,0	7,5		49,53
	кондитерские изделия производственного изготовления конфеты шоколадные	30	0,3	0,0	31,0	107,2		17,81
	Итого за завтрак:	550	15,0	18,8	74,4	516,1		121,43
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	100	2,2	6,3	6,4	94,5	23	39,20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 220/30	250	14,7	9,4	59,0	249,2	104	46,51
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180/100	280	16,7	24,2	46,0	384,6	274	94,05
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,7	38,7	402	11,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	17,1		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ виноград	100	0,80	0,00	0,00	7,50		35,20
	Итого за обед :	990	38,7	40,4	149,0	852,8		237,57
	Всего за день:	1540	53,7	59,2	223,4	1 368,9		359,00

Шеф.повар:  В.А. Мартыненко

Медсестра:  Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ «Локосовская средняя
общеобразовательная школа-детский сад им.
З.Т. Скутина»

И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "10 " июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,2	7,7	21,4	172,0	189	45,00
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	40	2,3	8,4	15,1	145,9	1	12,64
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	2,4	16,4	101,0	379	21,00
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОГО ИЗГОТОВИТЕЛЯ йогурт	200	5,0	4,5	8,1	101,7		21,00
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ виноград	100	0,8	0,0	0,0	7,5		35,20
	Итого за завтрак:	720	15,5	23,0	61,0	528,1		134,84
Обед	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	2,4	7,4	6,9	162,0	34	21,00
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 230/20	250	15,5	13,2	53,4	326,3	101	39,00
	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	13,6	7,2	37,9	323,4	231	48,53
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,3	25,7	166,1	312	26,59
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	17,10		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ черешня	100	0,8	0,0	0,0	7,5		58,90
	Итого за обед :	990	41,4	33,8	172,0	1 149,6		224,16
	Всего за день:	1710	56,9	56,8	233,0	1 677,7		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «Похосовская средняя
общеобразовательная школа - детский сад им.
З.Т. Скутина»

И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "11 " июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	7,0	58,2	193,0	189	19,14
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3		9,84
	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	150	10,4	9,8	24,9	369,6	224	63,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,0	6,5	26,9	430	15,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7		7,60
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ черешня	100	0,8	0,0	0,0	7,5		58,90
	Итого за завтрак:	710	25,4	21,6	110,0	753,0		173,48
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,7	8,1	2,3	84,7	19	18,53
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 230/20	250	2,6	5,3	21,9	101,2	95	36,03
	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	100	12,8	13,1	8,9	266,5	261	55,37
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,9	4,7	31,7	216,6	331	16,06
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,8	0,1	17,7	75,4	401	18,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	17,1		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ нектарин	100	0,8	0,0	0,0	7,5		29,92
	Итого за обед :	970	27,9	31,8	110,4	830,2		185,52
	Всего за день:	1680	53,3	53,4	220,4	1 583,2		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ «Локозовская средняя общеобразовательная школа-детский сад им. З.Т. Скутина»
И.И. Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "13" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	8,3	35,5	248,2	184	22,53
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/20	40	3,6	6,6	5,9	98,1	3	13,92
	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	10,3	43,4	431	19,06
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		3,94
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИЗГОТОВИТЕЛЯ ряженка	200	5,0	4,5	8,1	101,7		19,50
	Итого за завтрак:	640	17,3	19,6	68,3	532,2		78,95
Обед	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	100	2,5	7,4	2,9	88,8	30	28,94
	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, СО СМЕТАНОЙ 220/20/10	250	13,1	9,6	84,3	280,9	62	53,00
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	9,8	5,7	8,6	307,5	286/356	86,05
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	2,6	8,1	18,4	180,8	350	52,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	17,10		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ нектарин	100	0,8	0,0	0,0	7,5		29,92
	Итого за обед :	990	34,1	31,5	162,3	1 029,8		280,05
	Всего за день:	1630	51,4	51,1	230,6	1 562,0		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «Покровская средняя общеобразовательная школа-детский сад им. ИМЕНИ З.Т. СКУТИНА»

И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГотовляемых БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "14" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,8	7,6	44,1	190,2	189	45,00
	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	150	14,4	11,1	30,4	399,2	224	63,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,6	2,7	18,2	112,1	379	21,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7		7,60
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ нектарин	100	1,2	0,3	10,5	55,9		29,29
	кондитерские изделия производственного изготовления зефир	30	0,3	0,0	31,0	107,2		7,85
	Итого за завтрак:	720	29,4	22,0	154,3	959,3		173,74
Обед	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	100	0,7	8,1	2,3	84,7	19	25,10
	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 230/20	250	4,1	3,8	17,8	125,7	102	42,00
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	11,9	15,6	7,8	276,2	290	54,12
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,9	4,7	37,7	216,6	331	16,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		3,94
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		3,80
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ абрикос	100	1,2	0,3	10,5	55,9		22,30
	Итого за обед :	970	27,6	33,0	114,8	933,3		185,26
	Всего за день:	1690	57	55	269,1	1892,6		359,00

Шеф-повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Локосовская средняя
общеобразовательная школа-детский сад им.
С.Т. Скутина»

И.И. Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "16" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.			
Завтрак	РЫБА ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ	200	16,4	17,4	6,9	351,2	249	86,00
	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	10,3	43,4	431	19,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ яблоко	100	1,2	0,3	10,5	55,9		16,14
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИЗГОТОВИТЕЛЯ йогурт	200	5,0	4,5	8,1	101,7		21,00
	Итого за завтрак:	730	25,2	22,4	50,9	623,3		147,90
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,0	5,7	78,3	41	27,00
	БОРЩ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 220/20/10	250	10,5	9,7	67,4	224,7	62	47,00
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	17,6	20,7	54,6	530,9	244	71,29
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	7,8	89,9	388	19,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	17,1		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ виноград	100	1,2	0,3	10,5	55,9		35,20
	Итого за обед :	910	35,5	36,5	173,9	1 058,0		211,10
	Всего за день:	1640	60,7	58,9	224,8	1681,3		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г. Глинина

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «Локосовская средняя общеобразовательная школа-детский сад им. З.Т. Скутина»

И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "17 " июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ	200	7,0	8,3	37,1	208,4	189	27,00
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/20	40	3,6	6,6	5,9	98,1	3	21,03
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,5	4,1	28,9	169,8	471	39,15
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,0	6,5	26,9	430	15,00
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ груша	100	0,8	0,0	0,0	7,5		25,56
	кондитерские изделия производственного изготовления вафли	30	0,3	0,0	31,0	107,2		7,80
	Итого за завтрак:	600	16,4	19,0	109,4	617,9		135,54
Обед	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ СВЕЖИМИ	100	0,9	5,1	4,7	68,1	29	26,97
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, СО СМЕТАНОЙ 220/20/10	250	8,2	9,9	26,0	211,9	91	43,00
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	240	20,1	17,2	40,2	448,8	274	88,15
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	17,10		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ виноград	100	0,8	0,0	0,0	7,5		35,20
	Итого за обед :	950	35,3	32,9	119,0	900,6	394,00	223,46
	Всего за день:	1550	51,7	51,9	228,4	1 518,5		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «Покосовская средняя общеобразовательная школа-детский сад им. В.Т. Скитина»
И.И. Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "18" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена, руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	6,9	80,0	35	
	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ	180	13,8	12,6	56,7	540,6	144	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,2	16,3	110,4	382	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	17,1		
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	1,2	0,3	10,5	55,9		
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИЗГОТОВИТЕЛЯ	200	5,0	4,5	8,1	101,7		
	Итого за завтрак:	790	27,8	25,9	113,6	905,7		0,00
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,7	8,7	6,2	110,5	24	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 230/20	250	3,3	3,4	33,4	137,3	103	
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 100/50	150	15,4	16,6	4,1	227,5	246	
	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,9	6,4	60,1	254,7	181	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	4,8	19,4	402	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	1,2	0,3	10,5	55,9		
	Итого за обед :	1000	33,3	35,7	137,6	893,5		0,00
	Всего за день:	1790	61,1	61,6	251,2	1 799,2		0,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г. Глинина

УТВЕРЖДАЮ:



И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "19 " июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	6,3	16,0	134,9	190	33,08
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	40	2,3	8,4	15,1	145,9	1	14,40
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	2,4	16,4	101,0	379	21,00
	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	170	10,4	9,8	24,9	369,6	224	63,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ абрикос	100	0,8	0,0	0,0	7,5		22,30
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИЗГОТОВИТЕЛЯ ряженка	200	5,0	4,5	8,1	101,7		19,50
	Итого за завтрак:	870	27,2	31,7	93,3	921,8		179,19
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	2,9	5,2	6,1	82,3	10	21,17
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 220/20/10	250	10,1	11,4	40,9	385,0	84	29,15
	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	100	21,1	12,3	46,0	372,0	246	54,00
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,5	28,5	178,0	333	27,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		3,94
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,40		3,80
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ нектарин	100	1,2	0,3	10,5	55,9		22,22
	Итого за обед :	970	42,6	35,2	170,7	1 247,4		179,81
	Всего за день:	1840	69,8	66,9	264,0	2 169,2		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «Локомотивская средняя общеобразовательная школа - детский сад им. З.Т. Скутина»
И.И. Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "20 " июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С ДЖЕМОМ250/20	270	20,7	16,4	72,0	477,3	240	70,54
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3		9,84
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,2	11,7	64,9	378	12,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7		7,60
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ черешня	100	0,8	0,0	0,0	7,5		58,90
	Итого за завтрак:	650	31,3	22,4	104,1	705,7		158,94
Обед	САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	100	1,4	10,1	3,8	112,8	28	23,12
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 230/20	250	3,4	2,8	24,1	118,8	93	33,10
	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	100	13,8	14,1	32,4	297,1	282	60,27
	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ	180	2,0	6,3	12,9	121,5	325	35,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		3,94
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		3,80
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ абрикос	100	0,8	0,0	0,0	7,5		22,30
	Итого за обед :	970	25,2	33,8	111,9	831,9		200,06
	Всего за день:	1620	56,5	56,2	216,0	1 537,6		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Полюсовская средняя общеобразовательная школа-детский сад им. З.Т. Скитина»

И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "21" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,8	9,3	22,9	203,8	189	21,03
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/20	40	3,6	6,6	5,9	98,1	3	14,06
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	2,9	14,6	99,5	382	19,00
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ банан	100	0,8	0,0	0,0	7,5		49,53
	кондитерские изделия ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ конфеты шоколадные	30	0,3	0,0	31,0	107,2		17,81
	Итого за завтрак:	550	15,0	18,8	74,4	516,1		121,43
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	100	2,2	6,3	6,4	94,5	23	39,20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 220/30	250	14,7	9,4	59,0	249,2	104	46,51
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180/100	280	16,7	24,2	46,0	384,6	274	94,05
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,7	38,7	402	11,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	17,1		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ виноград	100	0,80	0,00	0,00	7,50		35,20
	Итого за обед :	990	38,7	40,4	149,0	852,8		237,57
	Всего за день:	1540	53,7	59,2	223,4	1 368,9		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «Локосовская средняя общеобразовательная школа-детский сад им. З.Т. Скутина»

И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "23" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена,руб.
			Белки ,г.	Жиры ,г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,2	7,7	21,4	172,0	189	45,00
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	40	2,3	8,4	15,1	145,9	1	12,64
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	2,4	16,4	101,0	379	21,00
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИЗГОТОВИТЕЛЯ йогурт	200	5,0	4,5	8,1	101,7		21,00
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ виноград	100	0,8	0,0	0,0	7,5		35,20
	Итого за завтрак:	720	15,5	23,0	61,0	528,1		134,84
Обед	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	2,4	7,4	6,9	162,0	34	21,00
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 230/20	250	15,5	13,2	53,4	326,3	101	39,00
	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	13,6	7,2	37,9	323,4	231	48,53
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	5,3	25,7	166,1	312	26,59
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	17,10		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ черешня	100	0,8	0,0	0,0	7,5		58,90
	Итого за обед :	990	41,4	33,8	172,0	1 149,6		224,16
	Всего за день:	1710	56,9	56,8	233,0	1 677,7		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г. Глинина

Н.Г. Глинина

УТВЕРЖДАЮ:

«Локосовская
Директор МБОУ «Локосовская средняя
общеобразовательная школа-детский сад им.
З.Т. Скутина»
именем З.Т. Скутина»

И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "24" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	7,0	58,2	193,0	189	19,14
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3		9,84
	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	150	10,4	9,8	24,9	369,6	224	63,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,0	6,5	26,9	430	15,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7		7,60
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ черешня	100	0,8	0,0	0,0	7,5		58,90
	Итого за завтрак:	710	25,4	21,6	110,0	753,0		173,48
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,7	8,1	2,3	84,7	19	18,53
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 230/20	250	2,6	5,3	21,9	101,2	95	36,03
	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	100	12,8	13,1	8,9	266,5	261	55,37
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,9	4,7	31,7	216,6	331	16,06
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,8	0,1	17,7	75,4	401	18,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	17,1		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ нектарин	100	0,8	0,0	0,0	7,5		29,92
	Итого за обед :	970	27,9	31,8	110,4	830,2		185,52
	Всего за день:	1680	53,3	53,4	220,4	1 583,2		359,00

Шеф-повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г. Глинина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Локосовская средняя общеобразовательная школа-детский сад им. В.Т. Скутина»

И.И. Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "26" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	8,3	35,5	248,2	184	22,53
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/20	40	3,6	6,6	5,9	98,1	3	13,92
	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	10,3	43,4	431	19,06
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		3,94
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИЗГОТОВИТЕЛЯ ряженка	200	5,0	4,5	8,1	101,7		19,50
	Итого за завтрак:	640	17,3	19,6	68,3	532,2		78,95
Обед	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	100	2,5	7,4	2,9	88,8	30	28,94
	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, СО СМЕТАНОЙ 220/20/10	250	13,1	9,6	84,3	280,9	62	53,00
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	9,8	5,7	8,6	307,5	286/356	86,05
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	2,6	8,1	18,4	180,8	350	52,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2		5,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	17,10		5,70
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ нектарин	100	0,8	0,0	0,0	7,5		29,92
	Итого за обед :	990	34,1	31,5	162,3	1 029,8		280,05
	Всего за день:	1630	51,4	51,1	230,6	1 562,0		359,00

Шеф-повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г. Глинина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Лужковская средняя
общеобразовательная школа-детский сад им.
З.Т. Скутина»

И.И.Баглай

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД 1 ВАРИАНТ

НА "26" июня 2025 г

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда, г	Пищевые ценности			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена, руб.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.			
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,8	7,6	44,1	190,2	189	45,00
	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	150	14,4	11,1	30,4	399,2	224	63,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,6	2,7	18,2	112,1	379	21,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7		7,60
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ нектарин	100	1,2	0,3	10,5	55,9		29,29
	кондитерские изделия производственного изготовления зефир	30	0,3	0,0	31,0	107,2		7,85
	Итого за завтрак:	720	29,4	22,0	154,3	959,3		173,74
Обед	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ консервированных	100	0,7	8,1	2,3	84,7	19	25,10
	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 230/20	250	4,1	3,8	17,8	125,7	102	42,00
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	11,9	15,6	7,8	276,2	290	54,12
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,9	4,7	37,7	216,6	331	16,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0		18,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		3,94
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		3,80
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ абрикос	100	1,2	0,3	10,5	55,9		22,30
	Итого за обед :	970	27,6	33,0	114,8	933,3		185,26
	Всего за день:	1690	57	55	269,1	1892,6		359,00

Шеф.повар:

В.А. Мартыненко

Медсестра:

Н.Г.Глинина